



📍 VIA RICCARDO LOMBARDI N.95 – 63811 – SANT’ELPIDIO A MARE (FM) – ITALIA.

☎ +39 0734 90 21 27 📠 +39 348 875 5881

✉ info@annabenedetto.it

🌐 www.annabenedetto.it

Sesso F | Data di nascita 26 / 07 / 1976 | Nazionalità ITALIANA

ESPERIENZA PROFESSIONALE, ISTRUZIONE E FORMAZIONE

2017:

05 LUGLIO 2017 POLICLINICO FEDERICOII NAPOLI CAMPANIA - V EDIZIONE MASTER IN POSTUROLOGIA CLINICA.

MEMBRO DELLA COMMISSIONE DI ESAME E RELATRICE AD UNA CANDIDATA SULLA TESI DI MASTER "DISORDINI DELLA POSTURA IN RELAZIONE AD ALTERAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO"

2017:

05 MAGGIO 2017 SANT ERAMO IN COLLE BARI PUGLIA - TRAINER UFFICIALE PER L ITALIA INDIBA ACTIV: FORMATRICE AL CORSO SPECIALISTICO INDIBA ACTIV PAVIMENTO PELVICO

2017:

08 APRILE 2017 POLICLINICO FEDERICO II NAPOLI - MASTER IN POSTUROLOGIA CLINICA FEDERICO II. RELATRICE DEL SEMINARIO SU " VALUTAZIONE DELLE DISFUNZIONI DEL PIANO PERINEALE IN RELAZIONE ALLE ALTERAZIONI POSTURALI".

2017:

27/28 MARZO 2017 'PRESSO IL POLO SCOLASTICO PARITARIO "DON BOSCO" PORTO SAN GIORGIO RELATRICE SEMINARIO DIDATTICO SULLA SESSUALITA' E CURA E PREVENZIONE DEL MAL DI SCHIENA.

2016:

12 OTTOBRE 2016 SAN GIOVANNI ROTONDO PUGLIA PRESIDIO EXTRAOSPEDALIERO DI RIABILITAZIONE "GLI ANGELI DI PADRE PIO" DI SAN GIOVANNI ROTONDO (FG) RELATRICE AL CONGRESSO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO E TECNOLOGIA INDIBA ACTIV

2016:

01/02/03 APRILE 2016, DOCENZA A MIRA (VE) DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO"

2016:

23/24/25 FEBBRAIO 2016, DOCENZA A BARI DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "FORMAZIONE PER FISIOTERAPISTI DELL'APPLICAZIONE INDIBA NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO"

2015:

28/29 NOVEMBRE 2015, DOCENZA A MESSINA DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO INCONTINENZA URINARIA, ASPETTI CLINICI, VALUTAZIONE E TECNICHE RIABILITATIVE."

2015:

18 APRILE 2015 DOCENZA PRESSO L'UNIVERSITA DEGLI STUDI FEDERICO II DI NAPOLI DOTT. ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO CORRELATE ALLA POSTURA"

2014:

DOCENZA PRESSO PEGASO FORMAZIONE DOTT. ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO. ASPETTI CLINICI, VALUTAZIONE FUNZIONALE E TECNICHE RIABILITATIVE" CASERTA (CE)

2013 / 2014: PROGETTO SPERIMENTALE DI CONSULENZA E PRESA IN CARICO PRE-OPERATORIA, NEI PAZIENTI UROLOGICI IN ATTESA DI INTERVENTO, PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI MACERATA, IN COLLABORAZIONE CON IL PRIMARIO DOTT. GABRIELE MAMMANA.

2013: IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON LA DOTT.SSA EMANUELA GIUSTI, PSICOLOGA, E LA DOTT.SSA FRANCESCA PIGLIAPOCO, PSICOTERAPEUTA, DELLA SERATA-EVENTO DIVULGATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA MASCHILE/FEMMINILE. MONTERUBBIANO (FM).

2012: DAL 2010 DOCENZA PRESSO L'UNITRE DI CIVITANOVA MARCHE.

2011: RELATRICE AL CONGRESSO INTERREGIONALE AURO 2011 "MEMORIAL G. LEONE" MARCHE - UMBRIA - ABRUZZO - MOLISE - 15 - 16 APRILE 2011 - POTENZA PICENA (MC) - PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CANDIDATO ALLA RIABILITAZIONE PERINEALE E PIANIFICAZIONE DEL TRATTAMENTO.

2010: RELATRICE AL CONVEGNO "FOCUS-ON GESTIONE DELLE PATOLOGIE UROLOGICHE" - BRACCIANO-RM 02/03 LUGLIO/10 - RUOLO DELLA RIABILITAZIONE DEL PIANO PERINEALE NELL'INCONTINENZA URINARIA.

2010: IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON IL DOTT. GABRIELE MAMMANA, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI MACERATA LA DOTT.SSA MONJA UBERTOSI, MEDICO SPECIALISTA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA, LA DOTT.SSA EMANUELA GIUSTI, PSICOLOGA E L'OSTEOPATA FABRIZIO MARCHIONNI, DELLE SERATE-EVENTO "SERATA ROSA", "SERATA AZZURRA", DIVULGATIVE, RISPETTIVAMENTE PER L'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E L'INCONTINENZA URINARIA MASCHILE. PORTO SAN GIORGIO (FM).

2010: 8° CONGRESSO SIUD "L'URODINAMICA NON INVASIVA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA" - VERONA.

2010: CORSO "LA STIPSI: NUOVI ORIENTAMENTI CLINICI, NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI" - MILANO.

2010: CORSO MONOTEMATICO INTERNAZIONALE SIUD "IL DOLORE PELVICO CRONICO" - MILANO.

2010: CORSO PRATICO IN "DIAGNOSTICA COLONPROCTOLOGICA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO" - ROMA.

2010: CORSO "ATTUALITA' NELLA DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEL PAVIMENTO PELVICO" - ROMA.

2009: CORSO "LA GESTIONE RIABILITATIVA DEI DISTURBI URINARI E FECALI NELLA SM" - MILANO.

2008: CORSO "DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO ESPERIENZE A CONFRONTO PER UN INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE" - SIENA.

2008: PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO "NUOVI ORIZZONTI DELL'INCONTINENZA URINARIA E DEL PROLASSO FEMMINILE" - CIVITANOVA MARCHE (MC).

2007: IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON IL DOTT. ENRICO CARACENI, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI CIVITANOVA MARCHE, LA DOTT.SSA MONJA UBERTOSI, MEDICO SPECIALISTA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA E COLOPLAST, DELLE SERATE-EVENTO "SERATA ROSA", "SERATA AZZURRA", DIVULGATIVE, RISPETTIVAMENTE PER L'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E L'INCONTINENZA URINARIA MASCHILE - PORTO SANT'ELPIDIO (AP). (PER MAGGIORI DETTAGLI VEDERE LA SEZIONE SPECIFICA DEL SITO WWW.ANNABENEDETTO.IT).

2007: PARTECIPAZIONE, IN QUALITA' DOCENTE AL CORSO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE - ASPETTI CLINICI, PREVENTIVI E RIABILITATIVI" AZIENDA - UNITA' SANITARIA LOCALE N.3 FOLIGNO - CON LA PRESENTAZIONE DEL TEMA: "IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO: VALUTAZIONE, PIANO DI TRATTAMENTO, GESTIONE DI UN AMBULATORIO ATTREZZATO-BIOFEEDBACK ED EVOLUZIONE DEL LAVORO IN TELEMETRIA" (UNITA' DIAGNOSTICA E RIABILITATIVA COMPUTERIZZATA - COLOPLAST-) - FOLIGNO (PG).

2007: PERIODO DI FORMAZIONE DIDATTICO CON IL DOTT. ENRICO CARACENI, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI CIVITANOVA MARCHE.

2007: CORSO "THE REDCORD EDUCATION PROGRAM - REDCORD S-E-T 1" (TERAPI MASTER) - JESI (AN).

2007: CORSO DI DIATERMIA A POLIFREQUENZA CAPACITIVA E RESISTIVA ADATTATA - JESI (AN).

2007: STAGE DI FORMAZIONE PRESSO IL SERVIZIO ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA A.I.S.M. - AMBULATORIO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO, LIGURIA - GENOVA (GE).

2007: "CORSO INTERNAZIONALE TEORICO-PRATICO IL TEAM INTERDISCIPLINARE DEL PAVIMENTO PELVICO, INCONTINENZA URINARIA, DISFUNZIONE SESSUALE, INFEZIONI DELLE VIE URINARIE" - TREVIGLIO (MI).

2007: PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO INTERNAZIONALE "WORKSHOP COLOPLAST" MILANO: "LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO" - MILANO (MI).

2007: STAGE DI FORMAZIONE PRESSO L'AMBULATORIO DI RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO DELL'OSPEDALE RIABILITATIVO DI CARAGLIO (CN).

2006: PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO - "IL PERINEO RISPETTATO" - CESENA (FO).

2006: CORSO TEORICO PRATICO "INCONTINENZA MASCHILE-CLINICA E RIABILITAZIONE" - MILANO (MI).

2006: CORSO TEORICO PRATICO-LIVELLO AVANZATO "RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE" - MILANO (MI).

2006: CORSO TEORICO PRATICO "RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO, LAVORO IN TEAM" - MILANO (MI).

2005: CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN "BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING SPORTIVO" - BOLOGNA (BO).

2004: PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO "GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL LINFEDEMA" (SESSIONE FINALE E COMPLEMENTARE AL PRECEDENTE CORSO SOPRA CITATO) - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

2004: CORSO DI PERFEZIONAMENTO 2° LIVELLO IN "TERAPIA FISICA DELL'EDEMA" ORGANIZZATO DAL CENTRO LINFOLOGICO DOTT.SSA GABRIELE BURKER - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

2004: CORSO ARIR IN "RIABILITAZIONE RESPIRATORIA" - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

2002: CENTRO STUDI POST DIPLOMA "THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA" CORSO M.CKENZIE "DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE A: LA COLONNA LOMBARRE" - ANCONA (AN).

2001: DIPLOMA - ASDONK SCHULE - CON CONSEGUENTE LICENZA PER L'ESERCIZIO DEL LINFODRENAGGIO E TERAPIA DELL'EDEMA - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

2001: DIPLOMA IN "TRATTAMENTO FASCIA E POMPAGES" M. BIENFAIT- PESARO (PU);

2000: DIPLOMA IN "MASSAGGIO RIFLESSOGENO DEL TESSUTO CONNETTIVO" - PESARO (PU).

1999: CORSO REGIONALE "APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE VERTEBRALI - LE LOMBALGIE - 2°LIVELLO" - GIULIANOVA (TE).

1998: CORSO REGIONALE "APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE VERTEBRALI-LE LOMBALGIE" - GIULIANOVA (TE).

1998: CONSEGUITO IL DIPLOMA DI LAUREA TRIENNALE TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE, PRESSO L'ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO, "SCUOLA PER TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE" DI PORTO POTENZA PICENA (MC).

1995: CONSEGUITO IL DIPLOMA DI MATURITA' SUPERIORE LICEO PSICO-SOCIO-PEDAGOGICO PRESSO L'ISTITUTO P.M. RICCI DI MACERATA (MC).

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre

ITALIANO

Altre lingue

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato
 Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative

Possesso di ottime competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di coordinamento gruppi di lavoro di ginnastica posturale e riabilitativa e di rieducazione del pavimento pelvico.

Competenze organizzative e gestionali

Attualmente Responsabile di uno Studio Fisioterapico ed in costante collaborazione con medici specialisti di strutture ospedaliere regionali e nazionali - per la presa in carico del paziente nelle fasi pre e post-operatorie urologiche.

Competenze professionali	Ottima padronanza delle tecniche fisioterapiche con particolare specializzazione nella riabilitazione del pavimento pelvico.
Competenze informatiche	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.
Altre competenze	Pratica di vari sport a livello amatoriale (nuoto; alpinismo; subacquea). Competenze di terapie alternative (Reiki)
Patente di guida	A – B.

ULTERIORI INFORMAZIONI

Appartenenza a gruppi associazioni	<ul style="list-style-type: none"> - Regularmente iscritta dal 1998 all’A.I.FI. Associazione Italiana Fisioterapisti. - Regularmente iscritta dal 2010 al G.I.S Gruppo di Interesse Specialistico Riabilitazione Pavimento Pelvico. - Regularmente iscritta dal 2010 al SIUD Società Italiana di Urodinamica.
Referenze	Le referenze sono disponibili su richiesta.
Dati personali	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".