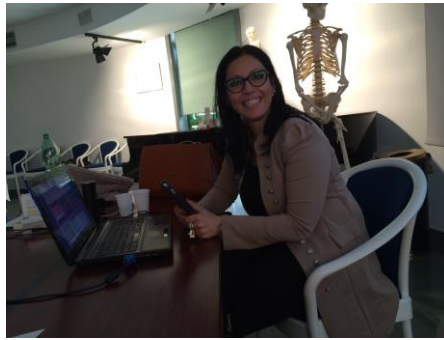




## Curriculum Vitae Europass



**ANNA BENEDETTO**

**CF:BNDNNA76L66F522W**

📍 VIA RICCARDO LOMBARDI N.95 – 63811 – SANT’ELPIDIO A MARE (FM) – ITALIA.

☎ +39 0734 90 21 27 📞 +39 348 875 5881

✉ [info@annabenedetto.it](mailto:info@annabenedetto.it)

🌐 [www.annabenedetto.it](http://www.annabenedetto.it)

Sesso F | Data di nascita 26 / 07 / 1976 | Nazionalità ITALIANA

### ESPERIENZA PROFESSIONALE,

#### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

**2019:**

27-28-29-30 NOVEMBRE - DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO COMPLETO. COSENZA

**2019:**

16-17-18-19-20 OTTOBRE - DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO COMPLETO. SANTA TERESA DI RIVA (MESSINA)

**2018:**

15 DICEMBRE - DOCENTE – LEZIONE SULL’ APPROCCIO ALLA POSTURA IN BASE ALLA DISFUNZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO – MASTER ALLA FEDERICO II

**2018:**

17-18-19-20-21 NOVEMBRE DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO COMPLETO.SANTA TERESA DI RIVA (MESSINA)

**2018:**

17-18-19-20-21 OTTOBRE DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO COMPLETO. PALERMO

**2018:**

17-18 MARZO DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO BASE.COSENZA

**2017:**

15-16-17-18-19 NOVEMBRE DOCENTE AL CORSO" RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO TEORICO-PRATICO, CORSO COMPLETO.SANTA TERESA DI RIVA (MESSINA).

**2017:**

6-7-8 OTTOBRE DOCENTE AL CORSO TENUTOSI ASANT ERAMO IN COLLE, BARI  
"RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO CORSO TEORICO-PRATICO"

**2017:**

05 LUGLIO 2017 POLICLINICO FEDERICOII NAPOLI CAMPANIA · V EDIZIONE MASTER  
IN POSTUROLOGIA CLINICA.

MEMBRO DELLA COMMISSIONE DI ESAME E RELATRICE AD UNA CANDIDATA SULLA  
TESI DI MASTER

"DISORDINI DELLA POSTURA IN RELAZIONE AD ALTERAZIONE DEL PAVIMENTO  
PELVICO"

**2017:**

05 MAGGIO 2017 SANT ERAMO IN COLLE BARI PUGLIA - TRAINER UFFICIALE PER L ITALIA  
INDIBA ACTIV:

FORMATRICE AL CORSO SPECIALISTICO INDIBA ACTIV PAVIMENTO PELVICO

**2017:**

08 APRILE 2017 POLICLINICO FEDERICO II NAPOLI - MASTER IN POSTUROLOGIA CLINICA  
FEDERICO II.

RELATRICE DEL SEMINARIO SULLA VALUTAZIONE DELLE DISFUNZIONI DEL PIANO  
PERINEALE IN RELAZIONE ALLE ALTERAZIONI POSTURALI".

**2017:**

27/28 MARZO 2017 'PRESSO IL POLO SCOLASTICO PARITARIO "DON BOSCO" PORTO SAN  
GIORGIO

RELATRICE SEMINARIO DIDATTICO SULLA SESSUALITA' E CURA E PREVENZIONE DEL MAL  
DI SCHIENA.

**2016:**

12 OTTOBRE 2016 SAN GIOVANNI ROTONDO PUGLIA

PRESIDIO EXTRAOSPEDALIERO DI RIABILITAZIONE "GLI ANGELI DI PADRE PIO" DI SAN  
GIOVANNI ROTONDO (FG)

RELATRICE AL CONGRESSO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO E TECNOLOGIA INDIBA  
ACTIV

**2016:**

01/02/03 APRILE 2016, DOCENZA A MIRA (VE) DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "LE  
DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO"

**2016:**

23/24/25 FEBBRAIO 2016, DOCENZA A BARI DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "FORMAZIONE  
PER FISIOTERAPISTI DELL'APPLICAZIONE INDIBA NELLE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO  
PELVICO"

**2015:**

28/29 NOVEMBRE 2015, DOCENZA A MESSINA DOTT.SSA ANNA BENEDETTO "LE  
DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO INCONTINENZA URINARIA, ASPETTI CLINICI,  
VALUTAZIONE E TECNICHE RIABILITATIVE."

**2015:**

18 APRILE 2015 DOCENZA PRESSO L'UNIVERSITA DEGLI STUDI FEDERICO II DI NAPOLI  
DOTT. ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO CORRELATE ALLA  
POSTURA"

**2014:**

DOCENZA PRESSO PEGASO FORMAZIONE DOTT. ANNA BENEDETTO "LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO. ASPETTI CLINICI, VALUTAZIONE FUNZIONALE E TECNICHE RIABILITATIVE" CASERTA (CE)

**2013 / 2014:** PROGETTO SPERIMENTALE DI CONSULENZA E PRESA IN CARICO PRE-OPERATORIA, NEI PAZIENTI UROLOGICI IN ATTESA DI INTERVENTO, PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI MACERATA, IN COLLABORAZIONE CON IL PRIMARIO DOTT. GABRIELE MAMMANA.

**2013:** IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON LA DOTT.SSA EMANUELA GIUSTI, PSICOLOGA, E LA DOTT.SSA FRANCESCA PIGLIAPOCO, PSICOTERAPEUTA, DELLA SERATA-EVENTO DIVULGATIVA PER L'INCONTINENZA URINARIA MASCHILE/FEMMINILE. MONTERUBBIANO (FM).

**2012:** DAL 2010 DOCENZA PRESSO L'UNITRE DI CIVITANOVA MARCHE.

**2011:** RELATRICE AL CONGRESSO INTERREGIONALE AURO 2011 "MEMORIAL G. LEONE" MARCHE - UMBRIA - ABRUZZO – MOLISE - 15 - 16 APRILE 2011 – POTENZA PICENA (MC) - PRESA IN CARICO DEL PAZIENTE CANDIDATO ALLA RIABILITAZIONE PERINEALE E PIANIFICAZIONE DEL TRATTAMENTO.

**2010:** RELATRICE AL CONVEGNO "FOCUS-ON GESTIONE DELLE PATOLOGIE UROLOGICHE" – BRACCIANO-RM 02/03 LUGLIO/10 – RUOLO DELLA RIABILITAZIONE DEL PIANO PERINEALE NELL'INCONTINENZA URINARIA.

**2010:** IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON IL DOTT. GABRIELE MAMMANA, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L'OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI MACERATA LA DOTT.SSA MONJA UBERTOSI, MEDICO SPECIALISTA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA, LA DOTT.SSA EMANUELA GIUSTI, PSICOLOGA E L'OSTEOPATA FABRIZIO MARCHIONNI, DELLE SERATE-EVENTO "SERATA ROSA", "SERATA AZZURRA", DIVULGATIVE, RISPETTIVAMENTE PER L'INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E L'INCONTINENZA URINARIA MASCHILE. PORTO SAN GIORGIO (FM).

**2010:** 8° CONGRESSO SIUD "L'URODINAMICA NON INVASIVA: DALLA TEORIA ALLA PRATICA CLINICA" – VERONA.

**2010:** CORSO "LA STIPSI: NUOVI ORIENTAMENTI CLINICI, NUOVI APPROCCI TERAPEUTICI" – MILANO.

**2010:** CORSO MONOTEMATICO INTERNAZIONALE SIUD "IL DOLORE PELVICO CRONICO" – MILANO.

**2010:** CORSO PRATICO IN "DIAGNOSTICA COLONPROCTOLOGICA E RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO" – ROMA.

**2010:** CORSO "ATTUALITA' NELLA DIAGNOSI E TRATTAMENTO DELLE PATOLOGIE DEL PAVIMENTO PELVICO" – ROMA.

**2009:** CORSO "LA GESTIONE RIABILITATIVA DEI DISTURBI URINARI E FECALI NELLA SM" – MILANO.

**2008:** CORSO "DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO ESPERIENZE A CONFRONTO PER

UN INTERVENTO MULTIDISCIPLINARE” – SIENA.

**2008:** PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO “NUOVI ORIZZONTI DELL’INCONTINENZA URINARIA E DEL PROLASSO FEMMINILE” – CIVITANOVA MARCHE (MC).

**2007:** IDEATRICE, ORGANIZZATRICE, RELATRICE E RESPONSABILE, IN COLLABORAZIONE CON IL DOTT. ENRICO CARACENI, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L’OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI CIVITANOVA MARCHE, LA DOTT.SSA MONJA UBERTOSI, MEDICO SPECIALISTA IN OSTETRICIA E GINECOLOGIA E COLOPLAST, DELLE SERATE-EVENTO “SERATA ROSA”, “SERATA AZZURRA”, DIVULGATIVE, RISPETTIVAMENTE PER L’INCONTINENZA URINARIA FEMMINILE E L’INCONTINENZA URINARIA MASCHILE - PORTO SANT’ELPIDIO (AP). (PER MAGGIORI DETTAGLI VEDERE LA SEZIONE SPECIFICA DEL SITO WWW.ANNABENEDETTO.IT).

**2007:** PARTECIPAZIONE, IN QUALITA’ DOCENTE AL CORSO “LE DISFUNZIONI DEL PAVIMENTO PELVICO FEMMINILE - ASPETTI CLINICI, PREVENTIVI E RIABILITATIVI” AZIENDA - UNITA’ SANITARIA LOCALE N.3 FOLIGNO - CON LA PRESENTAZIONE DEL TEMA: “IL TRATTAMENTO RIABILITATIVO: VALUTAZIONE, PIANO DI TRATTAMENTO, GESTIONE DI UN AMBULATORIO ATTREZZATO-BIOFEEDBACK ED EVOLUZIONE DEL LAVORO IN TELEMETRIA” (UNITA’ DIAGNOSTICA E RIABILITATIVA COMPUTERIZZATA – COLOPLAST-) - FOLIGNO (PG).

**2007:** PERIODO DI FORMAZIONE DIDATTICO CON IL DOTT. ENRICO CARACENI, PRIMARIO DEL REPARTO DI UROLOGIA PRESSO L’OSPEDALE GENERALE DI ZONA DI CIVITANOVA MARCHE.

**2007:** CORSO “THE REDCORD EDUCATION PROGRAM – REDCORD S-E-T 1” (TERAPI MASTER) - JESI (AN).

**2007:** CORSO DI DIATERMIA A POLIFREQUENZA CAPACITIVA E RESISTIVA ADATTATA - JESI (AN).

**2007:** STAGE DI FORMAZIONE PRESSO IL SERVIZIO ASSOCIAZIONE ITALIANA SCLEROSI MULTIPLA A.I.S.M. - AMBULATORIO RIABILITAZIONE PAVIMENTO PELVICO, LIGURIA – GENOVA (GE).

**2007:** “CORSO INTERNAZIONALE TEORICO-PRATICO IL TEAM INTERDISCIPLINARE DEL PAVIMENTO PELVICO, INCONTINENZA URINARIA, DISFUNZIONE SESSUALE, INFEZIONI DELLE VIE URINARIE” - TREVIGLIO (MI).

**2007:** PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO INTERNAZIONALE “WORKSHOP COLOPLAST” MILANO: “LA RIABILITAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO” - MILANO (MI).

**2007:** STAGE DI FORMAZIONE PRESSO L’AMBULATORIO DI RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO DELL’OSPEDALE RIABILITATIVO DI CARAGLIO (CN).

**2006:** PARTECIPAZIONE AL CONGRESSO - “IL PERINEO RISPETTATO” - CESENA (FO).

**2006:** CORSO TEORICO PRATICO “INCONTINENZA MASCHILE-CLINICA E RIABILITAZIONE” - MILANO (MI).

**2006:** CORSO TEORICO PRATICO-LIVELLO AVANZATO “RIEDUCAZIONE PELVI-PERINEALE” - MILANO (MI).

**2006:** CORSO TEORICO PRATICO “RIEDUCAZIONE PAVIMENTO PELVICO, LAVORO IN

TEAM” - MILANO (MI).

**2005:** CORSO DI PERFEZIONAMENTO IN “BENDAGGIO FUNZIONALE E TAPING SPORTIVO” - BOLOGNA (BO).

**2004:** PARTECIPAZIONE AL CONVEGNO “GESTIONE MULTIDISCIPLINARE DEL LINFEDEMA” (SESSIONE FINALE E COMPLEMENTARE AL PRECEDENTE CORSO SOPRA CITATO) - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

**2004:** CORSO DI PERFEZIONAMENTO 2° LIVELLO IN “TERAPIA FISICA DELL’EDEMA” ORGANIZZATO DAL CENTRO LINFOLOGICO DOTT.SSA GABRIELE BURKER - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

**2004:** CORSO ARIR IN “RIABILITAZIONE RESPIRATORIA” - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

**2002:** CENTRO STUDI POST DIPLOMA “THE MCKENZIE INSTITUTE ITALIA” CORSO M.CKENZIE “DIAGNOSI E TERAPIA MECCANICA PARTE A: LA COLONNA LOMBARTE” - ANCONA (AN).

**2001:** DIPLOMA - ASDONK SCHULE - CON CONSEGUENTE LICENZA PER L’ESERCIZIO DEL LINFODRENAGGIO E TERAPIA DELL’EDEMA - ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO - PORTO POTENZA PICENA (MC).

**2001:** DIPLOMA IN “TRATTAMENTO FASCIA E POMPAGES” M. BIENFAIT- PESARO (PU);

**2000:** DIPLOMA IN “MASSAGGIO RIFLESSOGENO DEL TESSUTO CONNETTIVO” - PESARO (PU).

**1999:** CORSO REGIONALE “APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE VERTEBRALI - LE LOMBALGIE - 2°LIVELLO” - GIULIANOVA (TE).

**1998:** CORSO REGIONALE “APPROCCIO INTEGRATO ALLE PATOLOGIE VERTEBRALI-LE LOMBALGIE” - GIULIANOVA (TE).

**1998:** CONSEGUITO IL DIPLOMA DI LAUREA, TERAPISTA DELLA RIABILITAZIONE, PRESSO L’ISTITUTO DI RIABILITAZIONE S.STEFANO, “SCUOLA PER TERAPISTI DELLA RIABILITAZIONE” DI PORTO POTENZA PICENA (MC).

**1995:** CONSEGUITO IL DIPLOMA DI MATURITA’ SUPERIORE LICEO PSICO-SOCIO-PEDAGOGICO PRESSO L’ISTITUTO P.M. RICCI DI MACERATA (MC).

## COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre  
Altre lingue

ITALIANO

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
INGLESE	A1	A1	A1	A1	A1

Livelli: A1/2 Livello base - B1/2 Livello intermedio - C1/2 Livello avanzato  
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

<b>Competenze comunicative</b>	Possesso di ottime competenze comunicative acquisite durante l'esperienza di coordinamento gruppi di lavoro di ginnastica posturale e riabilitativa e di rieducazione del pavimento pelvico.
<b>Competenze organizzative e gestionali</b>	Attualmente Responsabile di uno Studio Fisioterapico ed in costante collaborazione con medici specialisti di strutture ospedaliere regionali e nazionali - per la presa in carico del paziente nelle fasi pre e post-operatorie urologiche.
<b>Competenze professionali</b>	Ottima padronanza delle tecniche fisioterapiche con particolare specializzazione nella riabilitazione del pavimento pelvico.
<b>Competenze informatiche</b>	Buona padronanza degli strumenti Microsoft Office.
<b>Altre competenze</b>	Pratica di vari sport a livello amatoriale (nuoto; alpinismo; subacquea). Competenze di terapie alternative (Reiki)
<b>Patente di guida</b>	A – B.

#### ULTERIORI INFORMAZIONI

---

<b>Appartenenza a gruppi associativi</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Regularmente iscritta dal 1998 all'A.I.FI. Associazione Italiana Fisioterapisti.</li><li>- Regularmente iscritta dal 2010 al G.I.S Gruppo di Interesse Specialistico Riabilitazione Pavimento Pelvico.</li><li>- Regularmente iscritta dal 2010 al SIUD Società Italiana di Urodinamica.</li></ul>
<b>Referenze</b>	Le referenze sono disponibili su richiesta.
<b>Dati personali</b>	Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del Decreto Legislativo 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali".

**27/01/2020 Porto Sant'Elpidio**

