



Maitland® Concept



Concetto Maitland-Livello Base

Il Concetto Maitland® Base rappresenta il primo step di un **percorso formativo altamente specializzato** nella terapia manuale, dedicato alla valutazione e al trattamento delle disfunzioni neuro-muscolo-scheletriche. Questo approccio integra le più **recenti evidenze scientifiche** con un metodo di **ragionamento clinico** strutturato, permettendo al fisioterapista di affinare la propria capacità di valutare e gestire le principali disfunzioni.

Il Maitland® Base fornisce strumenti essenziali per **sviluppare un approccio clinico personalizzato**, permettendo al partecipante di acquisire l' **autonomia per il trattamento di pazienti con problematiche neuro-muscolo-scheletriche**. È il punto di partenza ideale per chi desidera acquisire **solide competenze** nella terapia manuale e proseguire il percorso con i livelli avanzati del metodo Maitland®.

PROGRAMMA

1° SEMINARIO

1° Giorno

09:00 - 11:00 | Benvenuto, introduzione e obiettivi del corso. Introduzione al Concetto Maitland e definizione.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 12:15 | Anatomia superficiale e mobilità della colonna.

12:15 - 13:00 | Principi dell'Esame Soggettivo (C/O).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 16:00 | Esame Soggettivo della colonna lombare (Lx).

16:00 - 16:15 | Pausa caffè.

16:30 - 17:15 | Principi dell'Esame Fisico della colonna lombare.

17:15 - 18:00 | Esame Fisico Lx: Gradi di Movimento, pratica PAIVMs Lx.

18:00 - 18:30 | Sessione pratica.

2° Giorno

08:30 - 09:00 | Esame Fisico della colonna lombare (Lx): Ispezione e movimenti attivi.

09:00 - 10:30 | Esame Fisico della colonna lombare (Lx), esame neurologico.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 13:00 | Teoria Neurodinamica: Anatomia e Biomeccanica delle strutture nervose (SLR, PNF, PKB, Slump).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Esame Fisico della colonna lombare (Lx), Palpazione e PAIVMs.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 18:00 | Introduzione al Diagramma di Movimento nella colonna lombare. 18:00 - 18:30 | Lx Rx.

3° Giorno

08:30 - 10:30 | Autotrattamento ed educazione del paziente.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 11:45 | Esame Soggettivo del Bacino e dell'Articolazione Sacroiliaca (ASI).

11:45 - 13:00 | Esame Fisico del Bacino e ASI.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 16:30 | Esame Fisico del Bacino e ASI.

16:30 - 16:45 | Pausa caffè.

16:45 - 18:30 | Esame Fisico del Bacino e ASI.

18:00 - 18:30 | Sessione pratica.

4° Giorno

08:30 - 09:00 | Esame Fisico del Bacino e ASI.

09:00 - 10:30 | Trattamento del Bacino e ASI.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 13:00 | Esame Soggettivo dell'Anca e pianificazione P/E.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Esame Fisico dell'Anca.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:30 | Esame Fisico dell'Anca.

16:30 - 17:00 | Esame Fisico dell'Anca, F/Add valutazione e trattamento.

17:00 - 18:00 | Dimostrazione su un paziente da parte del docente.

18:00 - 18:30 | Sessione pratica.

5° Giorno

08:30 - 09:30 | Progressione del trattamento dell'Anca.

09:30 - 11:00 | Progressione trattamento dell'Anca

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 13:30 | Discussione e Q&A.

2° SEMINARIO

6° Giorno

09:00 - 13:00 | Esame soggettivo della colonna cervicale, revisione e ragionamento clinico.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Esame fisico della colonna cervicale.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 18:00 | Esame fisico della colonna cervicale

18:00 - 18:30 | Sessione pratica.

7° Giorno

08:30 - 09:30 | Progressione del trattamento cervicale.

09:30 - 10:30 | Trattamento cervicale: consigli per il paziente e autotrattamento.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 12:15 | Esame soggettivo del rachide toracico.

12:15 - 13:00 | Esame fisico del rachide toracico.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 16:00 | Esame fisico del rachide toracico.

16:00 - 17:00 | Esame fisico toracico

17:00 - 17:15 | Pausa caffè.

17:15 - 18:30 | Dimostrazione su paziente da parte del docente e discussione del caso clinico.

8° Giorno

08:30 - 09:00 | Preparazione per i pazienti.

09:00 - 10:30 | Gruppo A: Pazienti - Gruppo B: Revisione.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 12:00 | Gruppo A: Compilazione del formulario di valutazione - Gruppo B: Pazienti.

12:00 - 13:15 | Esame soggettivo della spalla.

13:15 - 14:00 | Pausa pranzo. 14:00 - 15:30 | Esame fisico della spalla.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 17:15 | Esame fisico della spalla.

17:15 - 18:30 | Tecniche di valutazione della spalla.

18:00 - 18:30 | Sessione pratica.

9° Giorno

08:30 - 09:00 | Comunicazione.

09:00 - 10:15 | Gruppo A: Pazienti - Gruppo B: Compilazione del formulario di valutazione.

10:15 - 10:30 | Pausa caffè.

10:30 - 11:30 | Gruppo A: Revisione - Gruppo B: Pazienti.

11:30 - 13:00 | Esame fisico della spalla. 13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Approfondimento sulle articolazioni della spalla (A/C, S/C, Sc/Tx).

15:30 - 16:30 | Principi della progressione del trattamento.

16:30 - 16:45 | Pausa caffè.

16:45 - 18:30 | Progressione del trattamento della spalla.

10° Giorno

08:30 - 09:30 | Autotrattamento della spalla.

09:30 - 11:00 | Approfondimento sulla colonna lombare (PPIVMs F, E, FL, ROT) e trattamento inrotazione.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 13:30 | Approfondimento sulla colonna cervicale (PPIVMs C2-C7) e trattamento inrotazione e flessione laterale.

3° SEMINARIO

11° Giorno

09:00 - 12:15 | Esame soggettivo del ginocchio.

12:15 - 13:00 | Esame fisico del ginocchio.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Dimostrazione del docente: valutazione e trattamento di un paziente.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:15 | Esame fisico del ginocchio.

16:15 - 18:00 | Approfondimento e pratica sull'esame fisico del ginocchio.

18:00 - 18:30 | Revisione dell'esame fisico del ginocchio.

12° Giorno

08:30 - 09:00 | Preparazione della seduta con il paziente.

09:00 - 10:30 | Gruppo A: pazienti / Gruppo B: video.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 12:00 | Gruppo A: video / Gruppo B: pazienti.

12:00 - 13:00 | Esame fisico del ginocchio.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Dimostrazione di una seconda seduta di paziente da parte del docente.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 17:15 | Esame soggettivo del piede.

17:15 - 18:30 | Esame fisico del piede.

13° Giorno

08:30 - 09:00 | Preparazione della seduta con il paziente.

09:00 - 10:15 | Gruppo A: pazienti / Gruppo B: video.

10:15 - 10:30 | Pausa caffè.

10:30 - 11:45 | Gruppo A: video / Gruppo B: pazienti.

11:45 - 13:00 | Esame fisico del piede.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Approfondimento sull'esame fisico del piede.

15:00 - 15:30 | Uso dei gruppi.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 16:15 | Esame fisico del piede.

16:15 - 18:00 | Trattamento del piede.

18:00 - 18:30 | Revisione generale.

14° Giorno

08:30 - 09:00 | Preparazione della seduta con il paziente.

09:00 - 10:15 | Gruppo A: pazienti / Gruppo B: video. 10:15 - 10:30 | Pausa caffè.

10:30 - 11:45 | Gruppo A: video / Gruppo B: pazienti.

11:45 - 12:15 | Revisione PPIVMs C2-C7.

12:15 - 13:15 | Meccanismi del dolore e programma di esercizi per casa, trazione.

13:15 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Approfondimento su rachide cervicale alto e basso.

15:30 - 15:45 | Pausa caffè.

15:45 - 17:00 | Biomeccanica cervicale alta e PPIVMs C7-T4.

17:00 - 18:30 | Dimostrazione di una terza seduta di paziente da parte del docente.

15° Giorno

08:30 - 09:30 | Valutazione retrospettiva.

09:30 - 11:00 | Revisione trattamento cervicale in flessione laterale e rotazione.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 13:30 | Revisione delle tecniche di trattamento per la spalla e anca, Q&A.

4° SEMINARIO

16° Giorno

09:00 - 09:30 | Teoria e revisione dei principi.

09:30 - 11:15 | Esame soggettivo del gomito.

11:15 - 11:30 | Pausa caffè.

11:30 - 13:00 | Esame fisico del gomito.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:30 | Dimostrazione su un paziente da parte del docente (1ª seduta).

15:30 - 16:30 | Esame fisico del gomito.

16:30 - 16:45 | Pausa caffè.

16:45 - 17:45 | Esame fisico del gomito e test di differenziazione.

17:45 - 18:30 | Esame fisico del gomito (E/Add-E/Abd).

17° Giorno

08:30 - 09:30 | Esame fisico del gomito.

09:30 - 10:30 | Movimenti accessori del gomito e trattamento.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 11:45 | Revisione del quadrante cervicale, revisione del trattamento in rotazione lombare e revisione del quadrante lombare.

11:45 - 13:00 | Revisione della palpazione cervicale e tecniche di trattamento (PPIVMs).

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Dimostrazione su un paziente da parte del docente (2ª seduta).

15:00 - 15:45 | Discussione sul caso clinico e preparazione per i pazienti.

15:45 - 16:00 | Pausa caffè.

16:00 - 17:30 | Gruppo A: Trattamento pazienti e compilazione formulario. Gruppo B: Visione di video formativi.

17:30 - 18:30 | Gruppo A: Visione video. Gruppo B: Trattamento pazienti e compilazione formulario.

18° Giorno

08:30 - 09:30 | Esame soggettivo del polso e della mano.

09:30 - 10:30 | Esame fisico del polso e della mano.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè.

10:45 - 11:45 | Esame fisico del polso e della mano.

11:45 - 13:00 | Esame fisico del polso e della mano.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Esame fisico e trattamento del polso e della mano.

15:00 - 15:30 | Preparazione per i pazienti.

15:45 - 16:00 | Pausa caffè.

16:00 - 17:30 | Gruppo A: Trattamento pazienti e compilazione formulario. Gruppo B: Visione di video formativi.

17:30 - 18:30 | Gruppo A: Visione video. Gruppo B: Trattamento pazienti e compilazione formulario.

19° Giorno

08:30 - 10:30 | Esame dei partecipanti.

10:30 - 10:45 | Pausa caffè. 10:45 - 13:00 | Esame dei partecipanti.

13:00 - 14:00 | Pausa pranzo.

14:00 - 15:00 | Esame soggettivo dell'Articolazione Temporo-Mandibolare (ATM).

15:00 - 15:45 | Dimostrazione su un paziente da parte del docente (3ª seduta).

15:45 - 16:00 | Pausa caffè.

16:00 - 17:15 | Gruppo A: Trattamento pazienti e compilazione formulario. Gruppo B: Visione di video formativi.

17:15 - 18:30 | Gruppo A: Visione video. Gruppo B: Trattamento pazienti e compilazione formulario.

20° Giorno

08:30 - 09:00 | Esame fisico dell'ATM.

09:00 - 10:00 | Esame fisico dell'ATM.

10:00 - 11:00 | Esame fisico dell'ATM.

11:00 - 11:15 | Pausa caffè.

11:15 - 13:30 | Esame pratico e compilazione delle schede di valutazione della qualità percepita. Fine del corso e consegna degli attestati di partecipazione.